



2016 KUNTOSUUNNISTUSOHJEET

Keuruun Kisailijat Ry, Suunnistusjaosto



NÄIN TOIMITAAN KEURUSSEUDUN ILTARASTEILLA:

Aika keskiviikkoisin klo. 17.30 alkaen
Paikka ilmoitetaan maanantaisin Suur-Keuruu:n seuratoimintapalstalla, josta selviää myös ajo-ohjeet. Ajo-ohjeet löydät myös iltarastien nettisivulta.

- Varaa mukaan kompassi, muovitasku kartan suojaksi sekä emit-kortti. Tarvittaessa vuokraamme emit-kortteja paikan päällä 2,- €/kerta
- Toiminta kartanmyyntipisteessä: Maksamalla osanottomaksun 5,- € (alle 16v 2,- €). Maksutavat: käteinen, kausikortti ja Smartum-seteli. Saat kartan johon on valmiiksi tulostettu rata ja rasti-määritteet. Ratavaihtoehdot mallikarttoineen ovat esillä kartanmyyntipisteessä. Valitse itsellesi sopivin rata. Esitä ajanottajalle aina ennen maastoon lähtöä emit-korttisi sekä kerro nimesi ja valitsemasi suunnistusrata. Ilmoita tässä vaiheessa myös jos suunnistat:
 - ilman emit-korttia tai
 - ilman ajanottoa tai
 - nimettömänä
- Lähtö: Voit siirtyä lähtöpaikalle ja valita vapaasti lähtöaikasi. Laita emit-kortti lähtöleimasimeen (merkintä: Lähtö) noin viiden sekunnin ajaksi ja irroita kortti leimasimesta lähtöhetkellä (Samalla kortin sisään rakennettu kello käynnistyy).
- Maastossa: Kierrä rata ja leimaa emit-kortti jokaisella rastilla. Rastit on merkitty rastilipulla ja sen läheisyydestä löydät rastileimasimen. Karttaan on merkitty rastikohtainen tunnus, jota voit verrata rastileimasimen tunnuksen ja täten varmistaa, että olet oikealla rastilla.
- Maali: Maaliin tullessasi leimaa emit-kortti vielä maalileimasimessa (merkintä: Maali). Tässä vaiheessa kortin sisäinen kello pysähtyy, joten tästä eteenpäin ei tarvitse kiirehtiä. Tämän jälkeen käytä korttisi vielä kartanmyyntipisteessä luettavana. Käythän ilmoittautumassa, vaikka olisitkin kiertänyt radan ilman emit-korttia! (Tämä on turvallisuuden kannalta tärkeää - näin toimien järjestäjällä pysyy tieto maastossa olevista henkilöistä). Toimitsijat lukevat korttisi tiedot lukulaitteella ja kirjaavat tuloksen ajanottojärjestelmään. Lisäksi saat mukaasi tulosteen, josta selviää radan kiertämiseen käyttämäsi aika sekä rastivälien ajat.
- Tulokset löydät internetistä osoitteesta www.keuruunkisailijat.fi/suunnistus
- **Suosittellemme oman emit-kortin hankintaa.** Uuden kortin voit ostaa iltarasteilta (Kortin arvioitu käyttöikä noin 10 vuotta). Hinta 68,- €
- **Saatavilla kausikortti** 55,- € (alle 16v. 15,- €) joka oikeuttaa osallistumaan iltarasteille koko kauden ajan.
Korttitilaukset: <http://www.keuruunkisailijat.fi/suunnistus/iltarastit/>
- Jos olet kiinnostunut toimimaan iltarastien ratamestarina tai ajanottotehtävissä seuraavalla kaudella eikä nimeäsi ole oheisessa kalenterissa, ota yhteyttä.

Yhteystiedot – kuntosuunnistusvastaava:

Arto Alamäki, p. 0400 -547 110, arto.alamaki@gmail.com